

Автономная некоммерческая организация среднего профессионального образования  
«Колледж Волжского университета имени В.Н. Татищева»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
АНО СПО «Колледж ВУиТ»

 И.А. Поленова

29 августа 2018 г.



Рабочая программа дисциплины

**«ТЕХНОЛОГИЯ МАССАЖА»**

по специальности

43.02.04 Прикладная эстетика

квалификация выпускника – технолог-эстетист

## СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии по специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина «Технология массажа» включена в профессиональный цикл, как общепрофессиональная дисциплина.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;
- организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;
- обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;
- проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;
- объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;
- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));
- заполнять рабочую карточку технолога;
- рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;
- профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела;
- требования к личной гигиене персонала;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- анатомию и физиологию кожи и организма в целом;
- основы дерматологии;
- возрастные особенности состояния организма и кожи;

- принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц;
- основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;
- технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;
- влияние пищевых компонентов на состояние кожи;
- особенности питания различных контингентов здорового населения;
- основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;
- средства и способы профилактического ухода за телом.

В процессе изучения дисциплины у обучающихся формируются компетенции, включающие в себя способность:

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности
ПК 3.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела
ПК 3.2	Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
ПК 3.3	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела
ПК 3.4	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела
ПК 3.5	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

#### **1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося — 278 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося — 201 часов;
- самостоятельная работа обучающегося — 77 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>278</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>201</b>
в том числе:	
практические занятия	154
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>77</b>
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Технология массажа»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
<b>Тема 1.1 Введение в массаж</b>	История развития массажа. Виды массажа и их характеристика. Психология общения в практике массажа	5
<b>Тема 1.2 Гигиенические основы массажа</b>	Санитарные правила и стандарты для массажных кабинетов. Санитарно-гигиенические правила для массажных процедур	6
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка реферата	11
<b>Тема 1.3 Строение и функции кожи. Инфекционные и неинфекционные заболевания</b>	Воздействие массажа на организм человека. Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм человека. Механизм действия массажа на организм человека.	6
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> Подготовка реферата	11
<b>Тема 1.4 Приемы массажа: поглаживание</b>	Методические указания к приему поглаживание	6
	<b>Практические занятия:</b> Выполнение методических указаний к приему поглаживание. Техника основных плоскостных приемов массажа. Выполнение основных плоскостных приемов массажа.	32
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> Подготовка реферата	11
<b>Тема 1.5 Приемы массажа: растирание</b>	Методические указания к приему растирание. Техника вспомогательных приемов	6
	<b>Практические занятия:</b> Выполнение методических указаний к приему растирание. Техника основных вспомогательных приемов массажа. Выполнение вспомогательных приемов массажа.	32
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> Подготовка реферата. Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка рекомендаций пациентам о соблюдении правил сочетания классического массажа, самомассажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами,	11

	<p>вытяжением, мануальной терапией.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий.</p> <p>Составление рекомендаций больным по самоуходу и двигательным нагрузкам.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей.</p> <p>Составление рекомендаций больным по самоуходу и двигательным нагрузкам.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности.</p> <p>Работа с дополнительной литературой</p> <p>Составление индивидуального плана массажа после переломов костей верхней и нижней конечностей. Составление рекомендаций больным по самоуходу и двигательным нагрузкам. Работа с дополнительной литературой</p> <p>Составление индивидуального плана массажа при травмах костей нижней конечности.</p> <p>Составление индивидуального плана массажа</p>	
<p><b>Тема 1.6</b> <b>Приемы массажа:</b> <b>разминание</b></p>	<p>Методические указания к приему разминание. Техника вспомогательных приемов</p>	6
	<p><b>Практические занятия:</b></p> <p>Выполнение методических указаний к приему разминание. Техника основных приемов массажа. Выполнение приемов массажа одной и двумя руками. Выполнение вспомогательных приемов массажа.</p>	30
	<p><b>Самостоятельная работа студентов:</b></p> <p>Подготовка реферата:</p> <p>Составление плана массажа при кривошее.</p> <p>Составление плана массажа и алгоритма приемов при плоскостопии</p> <p>Составление алгоритма приемов массажа при сколиозе.</p> <p>Составление плана массажа при сколиозе</p>	11
<p><b>Тема 1.7</b> <b>Приемы массажа:</b> <b>вибрация</b></p>	<p>Методические указания к приему вибрация. Техника вспомогательных приемов. Дозировка массажа</p>	6
	<p><b>Практические занятия:</b></p> <p>Выполнение методических указаний к приему вибрация. Техника основных приемов массажа.</p> <p>Выполнение приемов массажа с помощью аппарата. Выполнение вспомогательных приемов</p>	30

	массажа.	
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> Подготовка реферата: Составить алгоритм процедуры восстановительного массажа	11
	Методические указания к приему массажа. Техника вспомогательных приемов.	6
	<b>Практические занятия:</b> Выполнение методических указаний. Техника основных приемов массажа. Выполнение приемов массажа. Выполнение вспомогательных приемов массажа.	30
<b>Тема 1.8 Сочетание массажа с физиологическими процедурами и лечебной физкультурой</b>	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> Подготовка реферата: Составить алгоритм процедуры спортивного массажа при повреждении сустава Составить алгоритм процедуры самомассажа Подготовить сообщение о действии основных спортивных приемов. Подготовить сообщение о влиянии поглаживания и выжимания на организм спортсмена в зависимости от вида спорта. Подготовить сообщение о влиянии приемов растирания и разминания в процедуре спортивного массажа.	11



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебной лаборатории технологии массажа и профилактической коррекции тела

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Рабочее место преподавателя: стола, стул, компьютер с колонками, МФУ, доска ученическая;

Оборудование аудиторий для практических занятий: проектор, экран, зеркало - 1 шт., табурет - 4 шт., стул мастера - 5 шт., муляж женский - 15 шт., кушетка косметологическая - 4 шт., столик косметолога - 5 шт., педикюрный стол - 2 шт., педикюрное кресло - 4 шт., стелаж белый - 2 шт., шкаф - 1 шт., тумба - 6 шт., лампа - лупа - 2 шт., стерилизатор - 2 шт., вапаризатрон - 2 шт., дарсонваль - 1шт., комбайн ультразвуковой чистки - 1 шт., регулятор воздуха - 1 шт., разогреватель воска - 1 шт., воскоплав - 1 шт., миостимулятор для коррекции фигуры - 1шт., эпилятор - 1 шт., комбайн 3 функциональный - 1 шт., вакуумный картридж - 1 шт., гальван со сменными электродами-2шт, ширма трехстворчатая, холодильник

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **3.2.1. Основная литература:**

1. Павлухина Н.П. Классический массаж, Основы теории и практики
2. Еремушкин М.А. Медицинский массаж

##### **3.2.2. Дополнительная литература:**

1. Я. Сайгер. Массаж. Большая иллюстрационная энциклопедия. М.: АСТ, 2010

##### **3.2.3. Интернет-ресурсы:**

1. Колосова С. Классический массаж [Электронный ресурс].-М.:РИПОЛ,2004.- 64 с.// NASHOL.COM
2. Вербов А.Ф. Основы лечебного массажа [Электронный ресурс].-Ростов н/Д.:Феникс,2002.-320 с.// NASHOL.COM
3. Белоголовский Г.Г. Анатомия человека для массажистов.[Электронный ресурс]-ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ,2007.-230 с.// NASHOL.COM

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения письменного опроса с использованием карточек тестового типа, тестирования с использованием тестов различного уровня сложности, проверки домашнего задания, использования нормативов при надевании средств индивидуальной защиты, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</li> <li>- умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</li> <li>- умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</li> <li>- подготовка пациента к процедуре массажа;</li> <li>- проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к массажу на момент проведения процедуры;</li> <li>- умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li> <li>- умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры массажа, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li> <li>- умение вести медицинскую документацию</li> </ul>	<p>Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях. Оказание помощи по практическим работам. Заинтересовать студенческие группы в изучении данной дисциплины.</p>
<p><b>Знания:</b></p> <p>Освоение и совершенствование практических навыков по проведению процедуры массажа</p>	