

Автономная некоммерческая организация среднего профессионального образования «Колледж Волжского университета имени В.Н. Татищева»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО СПО «Колледж ВУиТ»

 И.А. Поленова

29 августа 2018 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

по специальности

43.02.04 Прикладная эстетика

квалификация выпускника – технолог-эстетист

Тольятти

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы (базовая подготовка) в части формирования у обучающихся умений, приобретения первоначального практического опыта, освоения основных видов профессиональной деятельности в соответствии с изучением профессионального модуля.

1.2. Цели и задачи практики

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование у обучающихся умений, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Учебная практика проводится при освоении обучающимися общих и профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей ПМ.02. Основы фармакологии косметических средств, ПМ.03. Основы сестринского дела.

1.3. Требования к результатам освоения практики:

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является: практическое овладение навыками самостоятельного определения косметических средств для оказания косметических услуг клиентам, а также оказание первой неотложной медицинской помощи при оказании косметических услуг. Проведение контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг.

1.4. Объем учебной практики:

Учебная практика УП.01 проводится в 4 семестре в объеме 108 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

При прохождении практики обучающийся должен освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1.	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.
ПК 2.2.	Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.
ПК 2.3.	Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.
ПК 2.4.	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.
ПК 2.5.	Выполнять комплекс сервисного макияжа.
ПК 2.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.
ПК 3.1.	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.2.	Анализировать состояние кожи, подкожно- жировой клетчатки и тонуса мышц.
ПК 3.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.4.	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.5.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно- коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать её сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

Код	Наименование результата обучения
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчинённых, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя решений ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1 Тематический план учебной практики

№ п/п	Виды работ	Кол-во часов
1.	Изучение общих основ фармакологии косметических средств	36
2.	Изучение основ сестринского дела	36
3.	Доврачебная помощь при различных состояниях в хирургии.	36
	Всего:	108

3.2 Содержание учебной практики

№ п/п	Индекс модуля	Виды работ	Содержание работ
1.	МДК. 2.3.	1. Основы фармакологии косметических средств:	1.1. Изучить основы фармакодинамики и фармакокинетики лечебных процедур.
			1.2. Изучить противомикробные средства, витаминные препараты, противоаллергические и противовоспалительные средства.
			1.3. Изучить основы фитотерапии.
			1.4. Получить практический навык по применению гигиенических и косметических средств для умывания лица и очистки кожи, средств для умывания лица и очистки кожи, средств с антисептическим и дезорирующим действием для интимной косметики, для тела, от загара; специальных средств для ухода за кожей лица: защитного характера, регенеративно-тонирующие (в т.ч. маски).
			1.5. Изучить средства декоративной косметики для маскировки дефектов внешности; создание цветовых эффектов на коже и ногтях; отбеливающие средства; средства для ухода за кожей ног; депилятории; специальные средства для ухода за кожей рук и ногтями: защитные, регенеративные; средства для ухода за волосами, духи, одеколоны; основные средства распространенных косметических средств (вода, спирты, мыла, лосьоны, кремы, средства для мытья волос);
			1.6. Изучить виды осложнений при применении косметических средств.
2.	МДК. 3.3	2. Основы сестринского дела	1.1. Изучить медико- санитарную ситуацию в стране.
			1.2. Изучить медицинскую этику и

№ п/п	Индекс модуля	Виды работ	Содержание работ
			деонтологию.
			1.3. Изучить потребности человека в здоровье и окружающей среде.
			1.4. Изучить потребности человека и возможные проблемы пациента.
			1.5. Ознакомиться с санитарно-эпидемиологическим режимом в лечебно-профилактических учреждениях, салонах, клиниках.
			1.6. Получить практический навык доврачебной помощи при различных экстремальных состояниях в хирургии: кровотечения, механические травмы, ранения, ожоги, отморожения, сердечно-лёгочная реанимация.
			1.7. Изучить основные понятия профессии медработника.
			1.8. Получить практический навык по обеспечению инфекционной безопасности, в том числе уметь применять универсальные и стандартные меры предосторожности.
			1.9. Научиться общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности, оказывать медицинские услуги, проводить сердечно-лёгочную реанимацию.
			1.10. Получить практический навык по оценке функционального состояния пациентов: измерение пульса, артериального давления, температуры, частоты дыхания.
			1.11. Изучить простейшую физиотерапию: применение лекарственных средств.
			1.12. Изучить виды помощи при лихорадке, кризисных состояниях, потребности пациента в адекватном питье и питании; диеты, рекомендации по питанию пациента(клиента).

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Общие требования к организации учебной практики

Организация практики на всех этапах должна обеспечивать:

- выполнение требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников в соответствии с характером специальности и присваиваемой квалификацией;
- непрерывность, комплексность, последовательность овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с программой практики, предусматривающей логическую взаимосвязь и сочетание теоретического и практического обучения, преемственность всех этапов практики.

Учебная практика осуществляется концентрированно.

Учебная практика организуется в рамках изучения профессиональных модулей ПМ.02. Основы фармакологии косметических средств, ПМ.03. Основы сестринского дела, на втором курсе обучения в 4 семестре. Учебная практика завершается дифференцированным зачетом.

4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Лаборатория технологии косметических услуг

Рабочее место преподавателя: 2стола, стул, доска трехстворчатая

Музыкальный центр - 1 шт., столы - маникюрные - 5 шт., стулья - пластиковые - 5 шт., 3 тумбы лампа настольная - 5 шт., стелаж - 1 шт., сейф - 1 шт., зеркало - 7 шт., педикюрное кресло - 8 шт., 2 табурета на колесиках, стерилизатор - 1 шт., сухожировой шкафы двухстворчатые - 5 шт., УФ стерилизатор - 1 шт., гласперленовый стерилизатор - 1 шт., парафиноплав - 1шт., раковина - 1 шт., УФ - лампа – 5,стиральная машина

4.3. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Мельниченко, Т.А.Товароведение парфюмерно-косметических товаров : учеб. пособие для СПО. рек. МО . - Ростов н/Д : Феникс, 2002. - 287 с.
2. Дрибноход Юлия. Введение в косметологию : учебник для косметологов рек. МАПО. - СПб. : Питер, 2003. - 349 с.
3. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела : учеб. пособие для СПО рек. МО . - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 510 с.
4. Соколова Н. Г.Физиотерапия : учебник для СПО. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 314 с.
5. Глущенко Н. Н.Фармацевтическая химия : учебник для СПО. - М. : Академия, 2004. - 381 с.

Дополнительные источники:

1. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018.

2. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела. Практикум : учеб. пособие для СПО рек. МО /. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 603 с.

3. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1 : учебник и практикум для СПО / В. Р. Вебер [и др.] ; под ред. Г. И. Чувакова. — 2-е изд., испр. и доп. //режим доступа «ЭБС Юрайт»

4. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2 : учебник и практикум для СПО / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 203 с. //режим доступа «ЭБС Юрайт»

2. Чуваков, Г. И. Сестринский уход в физиотерапевтической практике : учебное пособие для СПО / Г. И. Чуваков, О. В. Бастрыкина, М. В. Юхно. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 118 с. //режим доступа «ЭБС Юрайт»

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Формой отчётности обучающегося по учебной практике является письменный отчёт о выполнении работ, свидетельствующий о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессионального модуля.

Обучающийся в соответствии с графиком защиты практики защищает отчёт по практике.

Письменный отчёт о выполнении работ включает в себя следующие разделы:

- титульный лист;
- содержание;
- практическая часть;
- приложения.

Практическая часть отчёта по практике включает главы и параграфы в соответствии с логической структурой изложения выполненных заданий по разделам курса.

Работа над отчётом по учебной практике должна позволить руководителю оценить уровень развития общих, а также профессиональных компетенций, в рамках освоения профессионального модуля и установленных ФГОС СПО по конкретной специальности, или рабочей программой профессионального модуля.

Результаты (освоенные умения)	Формы и методы контроля и оценки
Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.	Отчет по учебной практике, дифференцированный зачет
Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.	
Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.	
Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.	
Выполнять комплекс сервисного макияжа.	
Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.	
Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	
Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	
Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.	
Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.	

Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	
---	--