

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Поленова Инна Александровна

Должность: Генеральный директор

Дата подписания: 21.05.2023 20:16:46

Уникальный программный ключ:

2bc51b031f52f1ef87c6946d50ac9f5ab91234ab422517e53eb40acef0091

Автономная некоммерческая организация

среднего профессионального образования

«Колледж Волжского университета имени В.Н. Татищева»

УТВЕРЖДЕНО

генеральным директором

АНО СПО «Колледж ВУиТ»

И.А. Поленовой

Приказ от «15» мая 2023 года № 76

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ

Тольятти, 2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Абитуриенты, поступающие на специальность среднего профессионального образования 20.02.04 Пожарная безопасность, проходят вступительное испытание физической направленности, которое проводится с целью определения физических способностей, необходимых для обучения по данной специальности.

1.2. Вступительное испытание проводится в виде физического испытания, в процессе которого поступающий выполняет физические упражнения с учетом норматива.

1.3. Программа вступительного испытания физической направленности составлена на основании минимальных требований к физическим способностям, соответствующих федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

2.1. Вступительное испытание проводится в форме просмотра выполнения физических упражнений с учетом норматива и состоит из трех контрольных упражнений, результаты которых оцениваются по 15-балльной шкале.

Вступительное испытание включает следующие виды физических упражнений (тесты):

- челночный бег 3x10 м;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на перекладине (вступительное испытание проводится для юношей);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (вступительное испытание проводится для девушек).

2.2. Условия выполнения физических упражнений (тестов) предусматривают следующий порядок:

2.2.1. *Челночный бег 3x10 м.* Выполняется в спортивном зале с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. Результат определяется с точностью до 0,1 сек. С низкого или высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш» пробежать 10 м, коснуться любой частью тела поверхности за линией старта или поворота (в случае нарушения этого правила упражнение считается невыполненным), повернувшись кругом, пробежать 10 м в обратном направлении и так далее – всего 3 раз. Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо

естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью пола

2.2.2. *Прыжок в длину с места* выполняется на площадке или в зале, где проводят линию и перпендикулярно к ней закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Прыжок выполняется из положения стоя, ступни ног у стартовой линии (линии измерения). Испытуемый встает около линии, не касаясь ее носками, затем, отводя руки назад, сгибает ноги в коленях и, оттолкнувшись обеими ногами, сделав резкий мах руками вперед, прыгает вдоль разметки. Расстояние измеряется от стартовой линии до пяток. Результат определяется в целых сантиметрах с округлением в сторону уменьшения.

2.2.3. *Подтягивание в висе на перекладине (юноши)* выполняется из исходного положения – вис на прямых руках хватом сверху, положение виса фиксируется 1-2 секунды. Сгибая руки, подтянуться; разгибая руки, опуститься в положение виса. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение упражнения засчитывается в тот момент, когда тело вернулось в исходное положение виса на прямых руках.

Упражнение считается невыполненным:

- при отклонении головы назад;
- при неравномерном подтягивании (поочередно правой, левой руками);
- при выполнении рывков или маховых движений;
- при перехвате;
- если подбородок не пересек уровень перекладины

2.2.4. *Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки)*.

Выполняется из исходного положения – упор лежа, расстояние между кистями – чуть шире плеч, ноги и туловище составляют прямую линию, подбородок приподнят. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, а разгибание производится до полного выпрямления рук, при этом ноги и туловище должны составлять прямую линию. Темп выполнения – произвольный. Упражнения не засчитывается, если живот, таз или колени касаются пола. Фиксируется количество правильно выполненных «отжиманий».

### 3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

3.1. Испытания проводятся по расписанию, утверждённому председателем приемной комиссии. Вступительные испытания проводятся в один день.

3.2. Все нормативы поступающие сдают в специально оборудованном помещении. Абитуриенту необходимо прибыть на место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала. Поступающий приступает к вступительному испытанию только после

предъявления паспорта или другого документа, удостоверяющего личность. При себе необходимо иметь соответствующую спортивную форму (спортивный костюм, спортивная обувь).

3.3. Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, а также информирует о порядке выполнения нормативов.

3.4. Список очередности прохождения абитуриентами испытаний устанавливается председателем экзаменационной комиссии. Абитуриентам предоставляется время для самостоятельной разминки перед сдачей вступительных испытаний. После самостоятельной разминки абитуриенты приступают к прохождению испытаний в соответствии со списком очередности.

3.5. К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой в основной учебной группе.

3.6. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. Выполнение нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

3.7. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты должны соблюдать следующие правила поведения:

- соблюдать тишину;
- работать самостоятельно;
- запрещается использовать какое-либо оборудование и инвентарь кроме того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;
- не покидать пределов территории, которая установлена экзаменационной комиссией для проведения вступительного испытания.

3.8. За нарушение правил поведения абитуриент удаляется с вступительного испытания, о чем составляется соответствующий акт.

#### 4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ РАБОТЫ.

4.1. Результаты физического испытания оцениваются по пятнадцатибальной шкале:

№ п/п	Контрольные тесты	Количество баллов					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Челночный бег 3x10 м, сек.	6,9	7,6	7,9	7,9	8,7	8,9
2.	Прыжок в длину с места, см	230	215	200	185	170	155
3.	Подтягивание на высокой перекладине, количество раз	14	11	8			
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз				16	10	9

По результатам выполнения трех контрольных тестов набранные поступающим баллы суммируются. В случае если один из нормативов не сдан или показанный результат ниже минимально возможного, поступающий получает за этот норматив 0 баллов. Сумма баллов определяет итоговую оценку.

Сумма баллов по итогам сдачи контрольных тестов	Итоговая оценка
< 9	Неудовлетворительно
9 - 10	Удовлетворительно
11 - 12	Хорошо
14 - 15	Отлично

Автономная некоммерческая организация среднего профессионального образования  
«Колледж Волжского университета имени В.Н. Татищева»

**ПРОТОКОЛ**  
**Заседания экзаменационной комиссии**  
**по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность**  
**о прохождении вступительного испытания физической направленности**

---

ФИО поступающего

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

№ \_\_\_\_\_

Присутствовали:

Председатель комиссии

Члены комиссии:

**РЕЗУЛЬТАТЫ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

№	Контрольные тесты	Результат	Количество баллов
1.	Челночный бег 3x10 м, сек.		
2.	Прыжок в длину с места, см		
3.	Подтягивание на высокой перекладине, количество раз		
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз		
Итоговое количество баллов			

Заключение: признать, что вступительное испытание *пройдено успешно/не пройдено*, и поступающий *может/не может* быть зачислен в число обучающихся по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись, расшифровка)

Члены комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись, расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись, расшифровка)