ПЛАН РАБОТЫ

# Студенческого спортивного клуба «ССК Хаски» на 2022-2023 учебный год

г. Тольятти 2023 год

# План работы ССК «ЗОЖ» на 2022-2023 учебный год.

**Цель работы ССК:**

* Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
* Удовлетворение потребностей обучающихся техникума и их родителей, предоставляемых клубом спортивно оздоровительной воспитательной работы.

# Приоритетные задачи ССК:

**-** Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

* Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
* Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
* Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
* Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
* Развитие студенческого спорта внутри техникума и участие в соревнованиях различного уровня.

# Базовые задачи ССК:

-реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.

* Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
* Проведение студенческой спартакиады.
* Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях и областной спартакиады среди СПО.
* Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

# Направления деятельности ССК:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды роботы** | **Содержание** | **Сроки**  **реализации** | **Ответственный**  **за исполнение** |
| **Организационная деятельность** | | | | |
| 1 | Выбор лидеров ССК | Побор состава  спортивного сектора | Апрель2023 | Педагог- организатор |
| 2 | Создание спортивного сектора (ССК) | Разъяснительная работа со студентами | Апрель2023 | Педагог- организатор, преподаватель физической  культуры |
| 3 | Планирование и  организация деятельности | Составление плана  и расписания работы | Апрель2023 | Преподаватель  физической культуры |
| **Методическая работа** | | | | |
| 1 | Разработка и утверждение программ | Анализ программ предыдущего года и актуализация  программ | Апрель2023 | Спортивный сектор ССК, преподаватели |
| 2 | Проведение  методических мероприятий | Семинары,  круглые столы, встречи и т. Д. | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| **Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа** | | | | |
| 1 | Проведение спортивных праздников и физкультурно- оздоровительных мероприятий | Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их  анализ. | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| 2 | Проведение спартакиады | Выбор видов спорта для проведения  спартакиады, | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | подготовка методических материалов,  приказа о проведении. |  |  |
| 3 | Участие в соревнованиях разного уровня | Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях,  подведение итогов | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| 4 | Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО | Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, подведение  итогов. | В течении года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| 5 | Обновление информационных стендов по направлению работы ССК | Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение  информации | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| 6 | Обновлении информации на сайте техникума | План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото  и видеоматериалы | В течение года | Руководитель ССК,  преподаватели |
| **Контроль работы ССК** | | | | |
| 1 | Контроль соблюдения графика работы педагогов | Посещение занятий | В течение года | Заместитель директора по ВР,  руководитель ССК |
| 2 | Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО | Проверка журналов | В течение года | Заместитель директора по ВР,  руководитель  ССК |
| 3 | Контроль работы ССК | Проверка  документов | В течение года | Заместитель  директора по ВР |

**План**

**Работы спортивного клуба на 2022-2023 учебный год**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Содержание работы | Сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Осенний «День здоровья» | Сентябрь | Преподаватель по физ.культуре |
| 2. | Соревнования по общей физ.подготовке | Октябрь | Преподаватель по физ.культуре |
| 3. | Соревнования по волейболу внутри колледжа | Ноябрь | Преподаватель по физ.культуре |
| 4. | Первенство техникума по  волейболу | Декабрь | Преподаватель по физ.культуре |
| 5. | Первенство техникума по мини- футболу | Январь | Преподаватель по физ.культуре |
| 6. | Спортивный праздник посвященное Дню защитника Отечества. | Февраль | Преподаватель по физ.культуре |
| 7. | Шашечный турнир | Февраль | Преподаватель по физ.культуре |
| 8. | Лично-командные соревнования по настольному теннису | Март | Преподаватель по физ.культуре |
| 9. | Спортивный праздник посвященное  Международному женскому Дню | Март | Преподаватель по физ.культуре |
| 10. | Подготовка к спартакиаде среди ССУЗоа | Апрель | Преподаватель по физ.культуре |
| 11. | День легкоатлета | Апрель | Преподаватель по физ.культуре |
| 12. | Спортивные состязания посвященные 9 мая . | Май | Преподаватель по физ.культуре |
| 13. | Весенний «День здоровья» | Июнь | Преподаватель по физ.культуре |

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Содержание работы** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Изучение методических разработок | В течение года | Преподаватель по физ.культуре |
| 2. | Посещение открытых мероприятий | В течение года | Преподаватель по физ.культуре |
| 3. | Посещение обучающих семинаров | В течение года | Преподаватель по физ.культуре |
| 4. | Изучение оздоровительно-спортивной деятельности | В течение года | Преподаватель по физ.культуре |
| 5. | Оформление методических разработок | В течение года | Преподаватель по физ.культуре |